

학부(과)	경영전공	학번	2023	성명	유 00
제목	Ai 를 활용하여 유학 없이 빠르게 실전 영어 실력 기르는 학습법				
<p>○ 에세이 작성 동기(추천 이유 등)</p> <p>해외 여행 및 유학을 꿈 꾸시고 단기간에 실전 영어 실력을 늘리고 싶은 한국항공대학교 학우분들께 빠르게 영어 실력을 상승시키는 효과적인 학습 방법을 알려드리겠습니다. 특히 듣기 및 말하기 실력 늘리는 방법에 대해서 자세히 알려드리겠습니다.</p> <p>수능 위주 영어 공부에 익숙했던 저는, 24 년도 10 월 카투사(KATUSA) 입대와 동시에 미군 부대라는 완전히 낯선 환경에 던져졌습니다. 텍스트를 읽는 것에는 자신이 있었지만, 정작 현장에서는 말하기와 듣기 능력은 미국인에 비해 턱없이 부족하다는 것을 뼈저리게 실감했습니다.</p> <p>진짜 위기는 자대 배치 후 실무 현장에서 찾아왔습니다. 업무를 위해 미군들과 매일 부딪혀야 했지만, 대화의 속도를 따라가지 못해 맥락을 놓치기 일쑤였습니다. 무엇보다 못 알아들었다는 사실을 들킬까 봐, 혹은 바쁜 상대방을 귀찮게 할까 봐 "다시 말해 달라(Pardon?)"고 되묻는 것조차 두려웠습니다. 이러한 소통의 단절은 제게 견디기 힘든 불편함이자 두려움으로 다가왔습니다.</p> <p>결국 저는 이대로는 군 생활도, 제 성장도 불가능하다는 절박한 위기감 속에 2025 년 1 월부터 '죽기 살기로' 생활 영어와 비즈니스 영어를 파고들며, 입과 귀를 트는 훈련에 매진했습니다. 그리고 약 1 년이 지난 지금, 저는 미국인들과 위화감 없이 자연스럽게 소통할 수 있게 되었고, 자막 없이 영어권 영화를 이해할 수 있는 수준까지 도달했습니다.</p> <p>제가 강조하고 싶은 내용은 아래와 같습니다.</p> <p>"두려움과 불편함은 성장할 수 있는 신호다. 절박함이 있으면 급성장할 방법이 보인다."</p> <p>제가 1 년간 터득한 실전 듣기·말하기 학습법을 이제부터 상세히 설명하겠습니다.</p> <p>○ 학습법 등 Tip 세부 내용(실제 관리 방법, 적용 사례 등)</p> <p>나만의 영어 듣기 및 말하기 학습법 총 3 가지</p> <p>(1) Listening: 4-Step '상황 몰입' 반복 청취법 리스닝의 핵심은 '목적성'에 있습니다. 저는 미군 부대라는 특수한 환경에 적응하기 위해 첩보 영화나 밀리터리 장르의 콘텐츠를 선정하여 다음과 같은 7 단계 루틴을 적용했습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 단계(목표 설정): 나의 직무(행정, 전투 등)와 유사한 상황이 담긴 5~10 분 분량의 영상을 선정합니다. - 2 단계(진단, 3~4 회): 자막 없이 시청하며 들리지 않는 구간을 파악합니다. - 3 단계(분석, 3 회): 영어 자막을 켜고 시청합니다. 이때 모르는 단어, 관용구, 발음을 					

확인하고 '통합 영어 노트'에 기록합니다. 단순히 뜻만 적는 것이 아니라 해당 단어가 쓰인 문맥(Script)과 발음도 함께 적습니다.

- 4 단계(체화, 1 회): 다시 자막을 끄고 시청합니다. 놀랍게도 6 번의 과정을 거치며 분석한 내용들이 귀에 꽂히기 시작합니다. 이 과정을 통해 단순 청취가 아닌, 상황에 맞는 'Business English'의 뉘앙스까지 습득할 수 있습니다.

(2) Ai Speaking 3-step: ai 와 현실을 오가는 하이브리드 영어 말하기는 제가 경험해본 영어 학습 중 가장 효율적이었습니다. 해당 방법은 생성형 ai AI(ChatGPT, Gemini)를 활용하는 것인데 어느 곳에서도 가성비있게 영어를 배울 수 있고 재미있게 배울 수 있다는 점이 장점입니다. 그럼 3 단계로 나눠서 더 자세히 설명해드리겠습니다.

- 1 단계: AI 페르소나 설정: 단순히 대화하는 것이 아니라, AI 에게 구체적인 상황을 부여했습니다. 예를 들면 "너는 미군 행정병 선임이고, 나는 신병이야. 행정 업무 보고 절차에 대해 알려주는 상황으로 대화하자"와 같이 미래에 제가 마주할 상황을 대입하여 대화하였습니다.

- 2 단계: 부족한 점 파악 후 피드백 수립: 대화 중 막히는 표현은 즉시 한국어로 기록하고, 대화가 끝난 후 AI 에게 "더 자연스러운 원어민 표현은 무엇인가?"라고 묻고 답변을 받아 '통합 영어 노트'에 적었습니다.

- 3 단계: 실전 활용하기 : ai 대화 연습과 리스닝 웨도우 공부를 통해서 배운 표현들을 종합적으로 공부하고 익힌 뒤, 공부한 표현들을 외국인들과의 대화에서 그대로 사용해 보는 것이 가장 중요합니다. 저는 미군부대라는 특수 환경에 있어 비교적 기회가 많았지만, 학교에서 외국인과의 접점을 늘리면 충분히 연습할 수 있습니다. '글로벌 버디' 프로그램이나 이태원 방문을 통해 외국인 친구들과 어울리며 실전 감각을 기를 수 있습니다.

(3) 핵심 도구: '통합 영어 노트(One-Note Strategy)'

실전 영어 실력을 기르는 가장 강력한 무기는 단권화 노트입니다. 리스닝에서 배운 표현과 스피킹에서 막혔던 문장을 단 한 권의 노트에 모두 정리했습니다.

- 원칙: 노트는 분산시키지 않고 하나로 통일합니다.

- 방법: 듣기 영역은 '단어+ 발음+ 쓰임새'를, 말하기 영역은 '내가 구사하지 못했던 문장 + 교정된 표현'을 적습니다.

- 루틴: 일주일 중 4 일, 하루 1 시간씩 이 노트에 적힌 문장 및 단어를 소리 내어 읽으며 익혔습니다. 눈으로 보는 것이 아니라 입으로 체득하는 과정이 있어야 합니다.

○ 학습법을 통한 능력 향상 정도 또는 기타 영향

<학습법 적용 효과>

이 학습법의 가장 큰 성과는 두려움의 해소였습니다. 첩보 영화로 단련한 리스닝 덕분에 군대 전문용어와 구어체가 들리기 시작했고, AI 상황극 덕분에 실무 보고에서도 당황하지 않게 되었습니다.

예전에는 “Pardon?”을 연발하던 제가, 이제는 미군 동료들과 농담을 주고받으며 원활하게 협업할 수 있습니다. 또한 실전 감각이 향상되면서 공인 영어성적도 급상승했습니다. 그 결과 25 년도에 TOEIC 910 점, OPIc IH 를 달성했고, 카투사 및 육군사관학교에서 경쟁을 벌인 주한 미 8 군 제 25 회 영어 말하기 대회에서 본선 2 위(평택 예선 1 위, 카투사 대표)라는 성과를 이뤘습니다.

다음과 같은 성과는 결국 세계 영어 사용에 대한 자신감을 불러일으켰고 그로인해 해외 여행을 다니거나 원어민들과 대화할 때 영어로 대화하는데 어려움을 겪지 않고 있습니다. 간혹가다 모르는 표현이나 단어가 있으면 단일 노트장에 작성하는 습관도 계속 유지하고 있기 때문에 그 날은 몰랐어도 다음 날은 기억할 수 있도록 유지하고 있습니다.

<개인적으로 드리고 싶은 말>

영어는 본인이 영어를 사용해야하는 상황 속에서 직접 내뱉고 들어 봐야 실력이 늘어납니다. 제가 제안하는 학습법의 핵심은 '내가 사용할 미래의 상황을 미리 설정하고, 그 속에 나를 던져 넣고 연습하는 것'입니다. 구체적인 목표(직무, 여행, 인턴십 등)를 설정하고, 그 상황에 맞는 콘텐츠와 AI 롤플레이팅을 잘만 활용한다면, 어느 순간 영어 실력이 상승한 본인을 느낄 수 있을 것입니다.

○ 최종 소감

결국 생활 영어는 ‘환경을 만드는 것’이 핵심입니다. 저는 영어를 자유롭게 구사하기 전까지 수많은 시행착오를 겪었지만, 새로운 표현을 익히고 노트에 정리해 적용하는 과정을 반복하면서 조금씩 성장했습니다.

영어를 실전적으로 사용하려면, AI 대화나 외국인과의 교류를 통해 ‘사용할 기회’를 먼저 만드는 것이 중요합니다. 그리고 본인의 부족했던 부분이나 표현을 꾸준히 ‘단일 영어 노트’에 적고 본인의 것으로 만든다면 실력은 배가 되어 오를 것입니다.

언어는 한 번에 급격히 향상되지 않습니다. 꾸준함과 환경, 그리고 자신감, 이 세 가지가 영어 실력을 키우는 핵심입니다. 영어 공부가 습관으로 바뀌는 순간, 영어는 더 이상 두려운 언어가 아닌 사용하면 사용할수록 재밌는 것이 될 것입니다.